

『9/1 避難訓練』

消防署員の方が予定通り来館して下さったのですが、緊急のお仕事のため、お話しは聞けませんでした。でもお借りした水消火器を使い、地域の方と訓練を行うことができました。非常時に備え、いろいろと準備をしておくことと安心ですね。



『9/8 敬老の日 プレゼントづくり』



個性あふれる作品ができました。

『9/15 お月見だんごづくり』



みたらし、あすき、きなこ どれにする？ ぜんぶのせ！

地震・津波対応 市指定避難所

東大宮小学校に誘導避難します。避難の際に、受付簿を見て人数を確認します。児童館に遊びに来たら名前をきれいかいてね。

『9/1 一輪車検定』



名人誕生！

夏休みの間、頑張った成果が出たようです。おめでとう！



『10/13 中学生と卓球交流』



球出しをしてもらったり、トーナメントで試合をしたりして楽しみました。東大宮中学校の卓球部の皆さんありがとうございました。



こそだて ひろば

『ママの健康チェック』

生協病院のご協力で、血圧、検尿、体脂肪などを測定しました。検査結果の説明や赤ちゃんの飲み物についてもお話ししていただきました。



カフェイン飲料を子どもに飲ませると、脳の発育に影響する恐れがあるから、できるだけ飲ませないようにした方がいいですよ。

ママ、知ってた？

100ml 当たりの カフェイン量

- コーヒー 60mg
- 紅茶 30mg
- 緑茶 20mg
- ほうじ茶 20mg
- ウーロン茶 20mg
- 玄米茶 10mg

※日本食品成分表 2015年版による。



『自由あそび』

大好きな自由あそびです。子どもは自由遊びの天才。同じ道具で遊んでいても毎回遊び方に変化がみられるので、見ていて飽きませんよね。



ゆっくり、おしてね。