

# sukisuki ママベビーマッサージ

親子の絆を深める魔法のタッチ。ママの手のぬくもりや、優しさをマッサージを通してもっと赤ちゃんに伝えてみませんか？赤ちゃんの脳・体・心の発達に好影響を与えます。

また育児ストレス・不安をみんなで話し合しましょう。

## 赤ちゃんにとっての効果

- ◇ 血液・リンパの流れを促進し、免疫力が高まります。
- ◇ おなかの調子を整え便秘を改善します。
- ◇ 肌を丈夫にします。
- ◇ 呼吸器を丈夫にします。
- ◇ 寝つきが早く、眠りが深くなります。
- ◇ 心の優しい、情緒の安定した子になります。



## お母さんにとっての効果

- ◇ 赤ちゃんをケアすることに自信がもてるようになります。
- ◇ 赤ちゃんの身体と心の不調を感じ取れるようになります。
- ◇ 赤ちゃんにやさしい気持ちで接することができます。
- ◇ タッチする事でリラックスし、気持ちが落ち着きます。
- ◇ 育児が楽しくなります。



講師 岩切 幸子

国際 IAIM 認定インストラクター、九州・沖縄支部長  
産育指導士・保育士

**日時：10月3日（火）10:30～12:00**

**場所：平和が丘児童センター**

**予約：電話予約 27-3255**

**持ってくる物：バスタオル**